

Giornata Formativa Online Gratuita

“Schema Therapy in Evoluzione – Corpo, Bisogni ed Esperienza”

20 febbraio 2026

14:00 – 18:00

Per partecipare utilizzare il link Zoom sottostante:

LINK ZOOM: <https://us02web.zoom.us/j/86797026897?pwd=SSVuL0nfL6bJ9siE7ZbTgnFaiqyN083.1>

ID riunione: 867 9702 6897 **Codice d'accesso:** 116489

Programma

14:00 – 14:15 | Apertura dei lavori

Moderatore: Felice Vecchione

Introduzione e presentazione della giornata formativa

“L’innovazione nasce dall’incontro tra teoria, esperienza e relazione terapeutica.”

14:15 – 14:45 | I fondamenti della cura: i bisogni emotivi primari nello sviluppo

Relatore: Stefano Terenzi

Una panoramica chiara e aggiornata sul modello teorico della Schema Therapy con bambini e adolescenti, con particolare attenzione alla costruzione dei bisogni emotivi primari come pilastri del benessere e della crescita psicologica.

14:45 – 15:15 | Il corpo come bussola emotiva: dalla consapevolezza corporea alla regolazione affettiva

Relatrice: Patrizia Scollato

Esplorare come i bisogni emotivi primari si esprimono e si trasformano attraverso il corpo, integrando le dimensioni somatiche nel lavoro clinico schema-therapy

15:15 – 15:45 | La Functional Analytic Schema Therapy: un ponte tra comportamento e significato

Relatore: Rosario Capo

Una riflessione sull’integrazione tra analisi funzionale e Schema Therapy: come utilizzare l’analisi funzionale per attivare il cambiamento “dal vivo” e potenziare la consapevolezza degli schemi.

15:45 – 16:00 | Pausa

16:00 – 16:30 | Schema Coaching: promuovere il cambiamento oltre la psicoterapia

Relatrice: Laura Beccia

Dallo spazio clinico alla crescita personale: principi e tecniche di Schema Coaching per accompagnare i genitori nel potenziamento delle risorse e nella realizzazione dei propri obiettivi.

16:30 – 17:00 | Il Mode Intelligente e Saggio: la mente che integra, regola e guarisce

Relatrice: Anna Bartoccini

Un viaggio nel Mode più evoluto della Schema Therapy: come favorire nei pazienti la saggezza emotiva, la consapevolezza e la capacità di autoguarigione.

17:00 – 17:30 | Schemi positivi e risorse personali: coltivare la parte sana del Sé

Relatrice: Mariagrazia Brun

Dalla riparazione al potenziamento: come identificare e rafforzare gli schemi positivi e le risorse personali per consolidare il Mode Intelligente e Saggio.

17:30 – 17:55 | Evidenze e prospettive: l’efficacia della Schema Therapy in età evolutiva

Relatori: Claudio Paloscia e Barbara Gentile

Presentazione e discussione degli studi più recenti sull’efficacia della Schema Therapy con bambini e adolescenti. Dalla ricerca empirica alle implicazioni pratiche per la clinica contemporanea.

17:55 – 18:00 | Conclusioni e saluti

Sintesi dei contributi, riflessioni finali e ringraziamenti. Seminari AIST-BA